

相談室便り「架け橋」

第5号 (2024年12月)

昭和町立押原中学校
SC 土肥 修

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの土肥（どひ）です。朝晩は、だいぶ寒くなりましたね。暑い暑い、寒い寒いと言っているうちに、あっという間に一年が経ってしまうように感じます。夏休み明けから冬休みが始まるまで、これまでは結構長いなと思っていたのですが、なぜか今年は、とても速く時間が過ぎていったように個人的には感じています。何か特別な出来事があったわけではないので、理由はわかりません。感じ方の違いは、どこから来るのでしょうか。みなさんは、どうですか？ 『今年は何か違うぞ』と感じたことはありますか？

時間というと、私は出かけるのが好きです。日常ではすぐ近くの場所であったり街であったりよく行きます。また、まとまった休みがある時には、遠くの街にもよく出かけて行きます。例えば、遠くに行く時には様々な交通手段がありますが、自分の場合、速く目的地に到着するよりも、目的地に着くまでの過程をゆっくりと楽しみたいと思うタイプです。もちろん休みの期間にもよりますが、飛行機よりも電車、新幹線や特急列車よりも在来線で行く方が好きだし、高速バスを利用するのも楽しいです。道のりは同じでも、そこまでの行く方法や時間のかけ方は様々です。時間の速度そのものを速めたり遅らせたりすることは決して人間の力ではできませんが、時間の過ごし方や使い方は、いくらでも自分で工夫することができます。少しそんなところを意識して、時には自分の時間で過ごしてみてもどうですか？ 日常が、少し違って見えてくるかもしれませんよ。

みなさんと、色々な話をすることを楽しみにしています。

Show your color!!

12月・1月・2月・3月のスクールカウンセラー出勤日

| | | | | | | |
|-----|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 12月 | 2(月) 23(月) | 4(水) | 9(月) | 11(水) | 16(月) | 18(水) |
| 1月 | 15(水) | 20(月) | 22(水) | 27(月) | 29(水) | |
| 2月 | 3(月) 26(水) | 5(水) | 10(月) | 12(水) | 17(月) | 19(水) |
| 3月 | 3(月) | 5(水) | | | | |

時間は基本 9:15~17:00 となります

切り取り線

| | | | | | | |
|-----------------|--------------------------|---|-------|------------|---|-------|
| 生徒学年・組・氏名 | 年 | 組 | 氏名 | | | |
| 相談希望日 | 第1希望 時間 | 月 | 日 () | 第2希望 時間 | 月 | 日 () |
| 相談希望者 | 生徒本人 ・ 保護者 () ・ その他 () | | | | | |
| 日中連絡先電話番号 | | | | | | |
| あらかじめ連絡しておきたいこと | | | | | | |